



## Zestaw 3 Taśm Gum Oporowych Do Ćwiczeń Treningu Siłowego Podciągania

Twój kompletny trening w jednym zestawie! Zestaw 3 gum Power Band o zróżnicowanym oporze (2-30 kg) to idealne rozwiązanie do budowy siły, spalania tłuszczu i nauki podciągania. W komplecie z praktycznym workiem i poradnikiem PDF – trenuj profesjonalnie, gdziekolwiek jesteś.



### ELEMENTY ZESTAWU:

#### 4 GUMY O ZRÓŻNICOWANYM OPORZE:

- Guma żółta - opór 3-7 kg
- Guma czerwona - opór 7-15 kg
- Guma czarna - opór 11-29 kg

#### AKCESORIA:

- 1 szt. Worek transportowy, mieszczący cały zestaw
- 1 szt. Instrukcja użytkowania z atlasem ćwiczeń i planem treningowym

### CECHY SZCZEGÓLNE:

Dlaczego warto wybrać zestaw 3 Taśmy Gumy odporowe:

1. Najwyższa jakość materiałów - 100% naturalny lateks
2. Pełna izolacja mięśni: Uchwyty pozwalają na ruchy w pełnym zakresie, których nie uzyskasz trzymając samą gumę.
3. Trening w dowolnym miejscu: każde pomieszczenie zamieniasz w profesjonalną strefę fitness.
4. Ochrona gum: Używając worka transportowego minimalizujesz tarcie gumy o ostre krawędzie, co znacznie wydłuża jej żywotność.

### PREZNACZENIE:

- **Progresywny Trening:** Możesz używać gum pojedynczo lub łączyć je ze sobą, aby uzyskać jeszcze większy opór i stale stawiać mięśniom nowe wyzwania.
- **Wsparcie w Podciąganiu:** Idealna konfiguracja do nauki podciągania na drążku – zacznij od czarnej gumy i schodź niżej, aż do pełnej samodzielności.
- **Najwyższa Trwałość:** Wykonane w 100% z naturalnego lateksu. Nasze gumy są odporne na pęknięcie, nie odkształcają się i zachowują swoją elastyczność nawet po latach intensywnych treningów.
- **Mobilność bez kompromisów:** Zestaw jest lekki i zajmuje tyle miejsca, co butelka wody. Dołączony worek ułatwia transport do parku, biura czy w podróż.
- **Bonusy w cenie:** Otrzymujesz instrukcję w formie PDF, która pokaże Ci, jak poprawnie wykonywać ćwiczenia i unikać kontuzji.

### PARAMETRY:

Marka: FLX

MODEL: Gumy Treningowe zestaw 3

SKU PRODUKTU: FLXZEST3

EAN (GTIN): 4944775801997

Waga produktu z opakowaniem: 0,5 kg